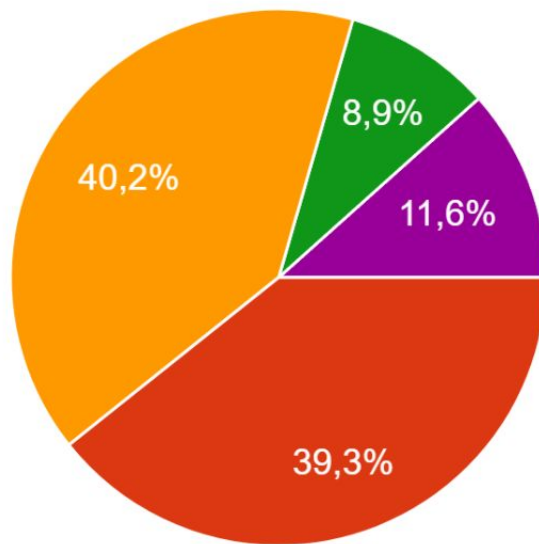


MOOVE - initial survey

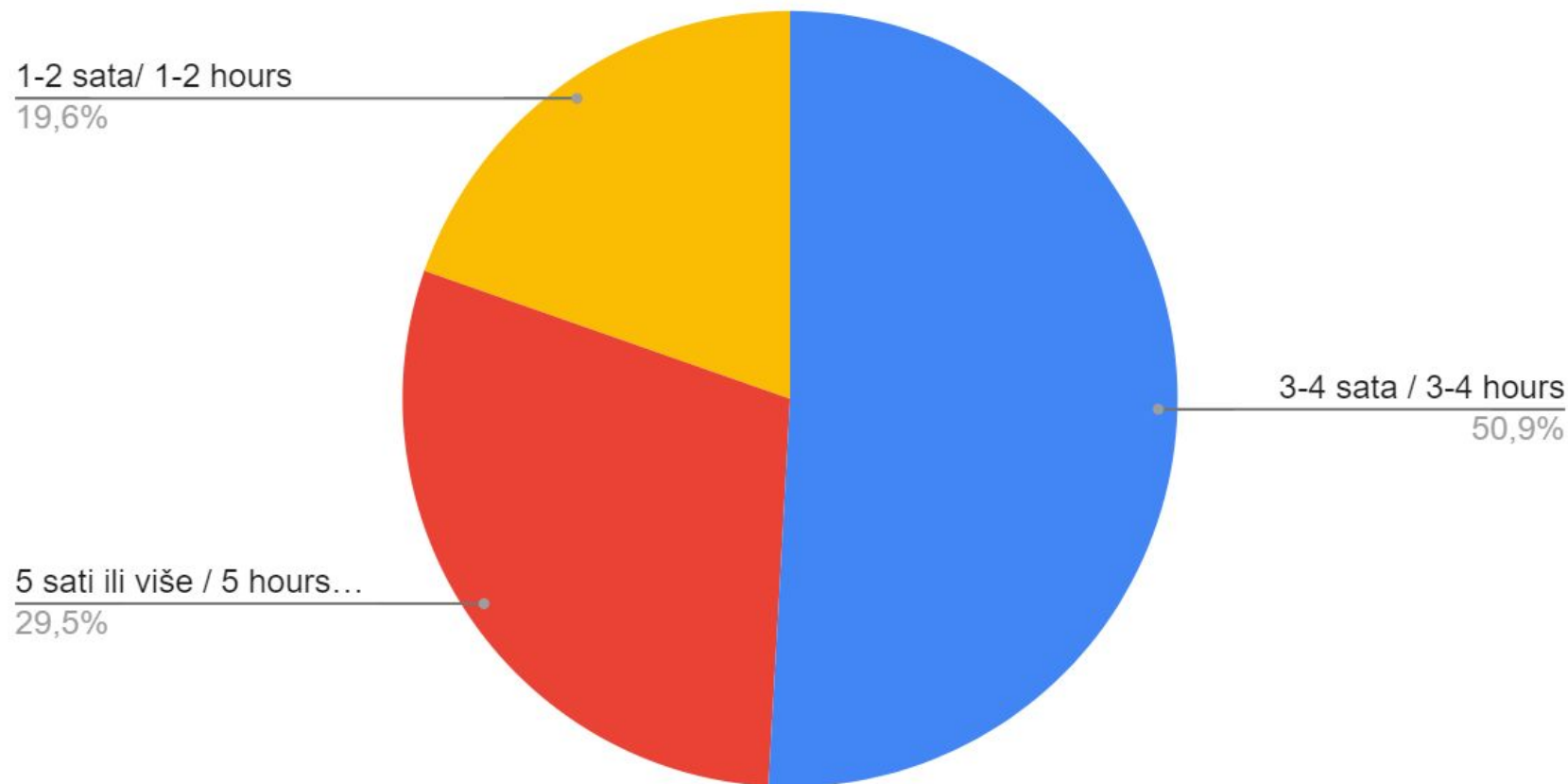
results - 117 participant

Koliko imaš godina?/How old are you?

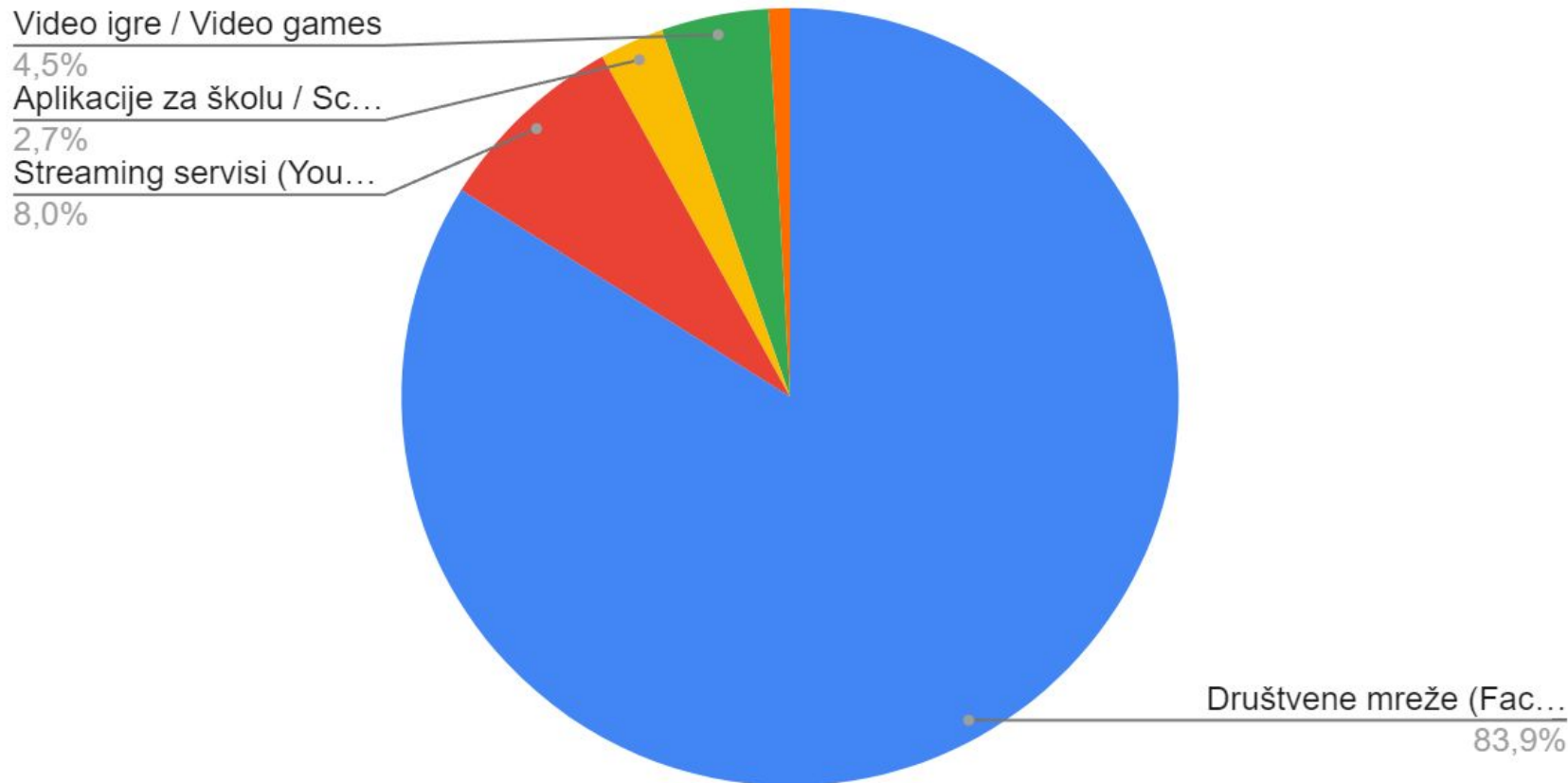
112 odgovora



Ukupno Koliko sati dnevno provodiš koristeći mobilni telefon, tablet ili računalo?/ How many hours a day do you spend usi...



Ukupno Koje aplikacije najčešće koristiš na svojim gadgetima?
/ Which applications do you use most frequently on your gad...



Ukupno Koristiš li svoje gadgete za školu? Ako da, koliko vremena dnevno provodiš koristeći ih za učeničke obaveze?...

3 sata ili više / 3 hours...

2,7%

Ne koristim gadgete z...

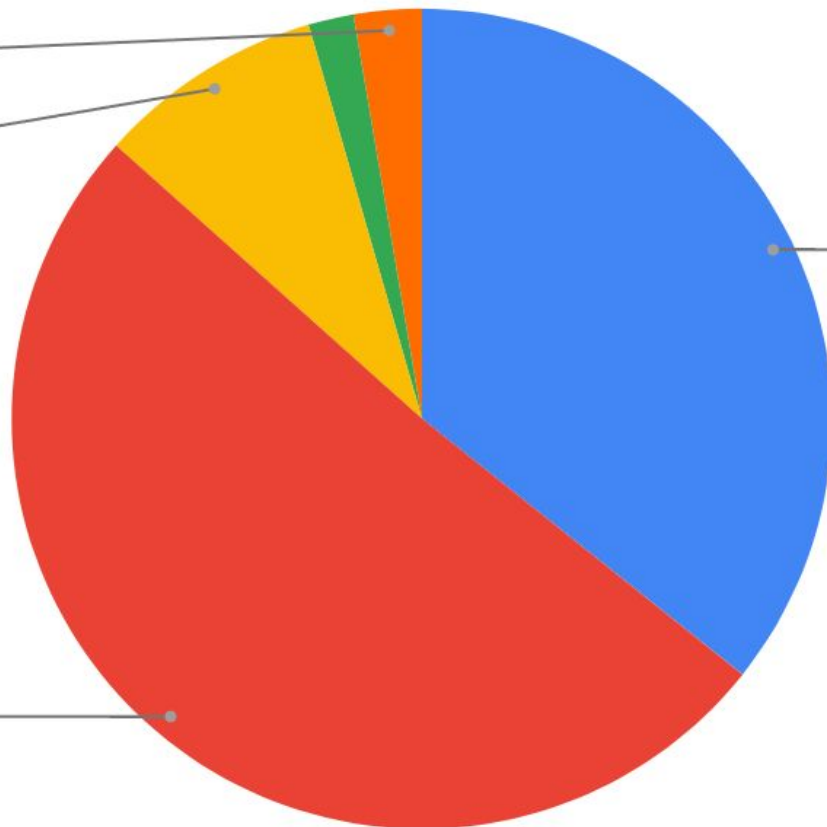
8,9%

Manje od 1 sata / Less...

50,9%

1-2 sata / 1-2 hours

35,7%



Ukupno Koliko vremena dnevno provodiš na društvenim mrežama? / How much time do you spend daily on social m...

Manje od 30 minuta / L...

1,8%

30 minuta – 1 sat / 30...

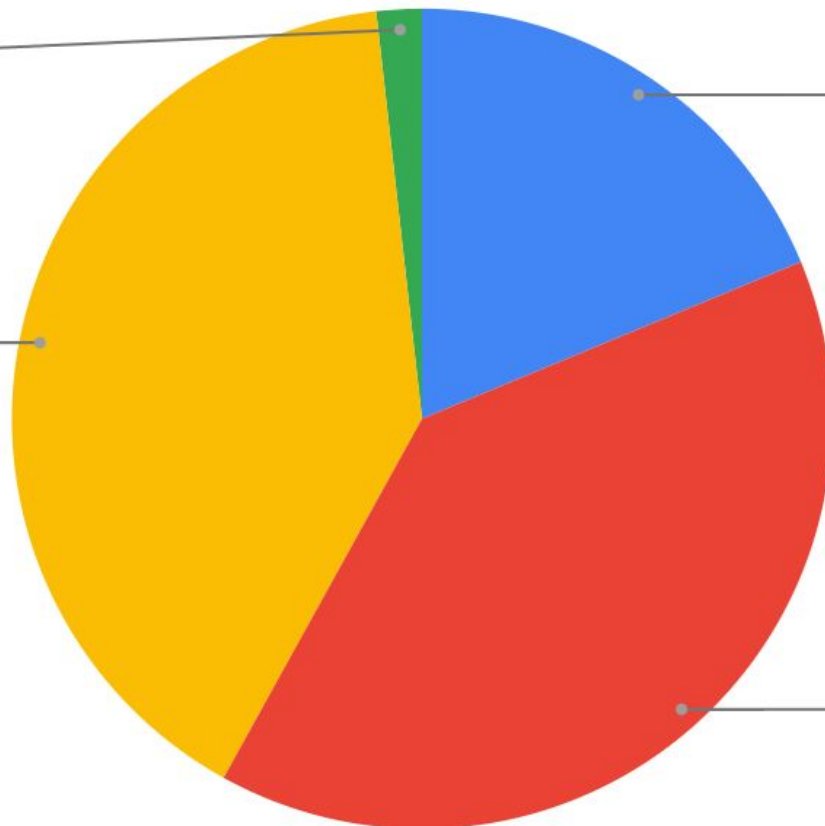
18,8%

1-2 sata / 1-2 hours

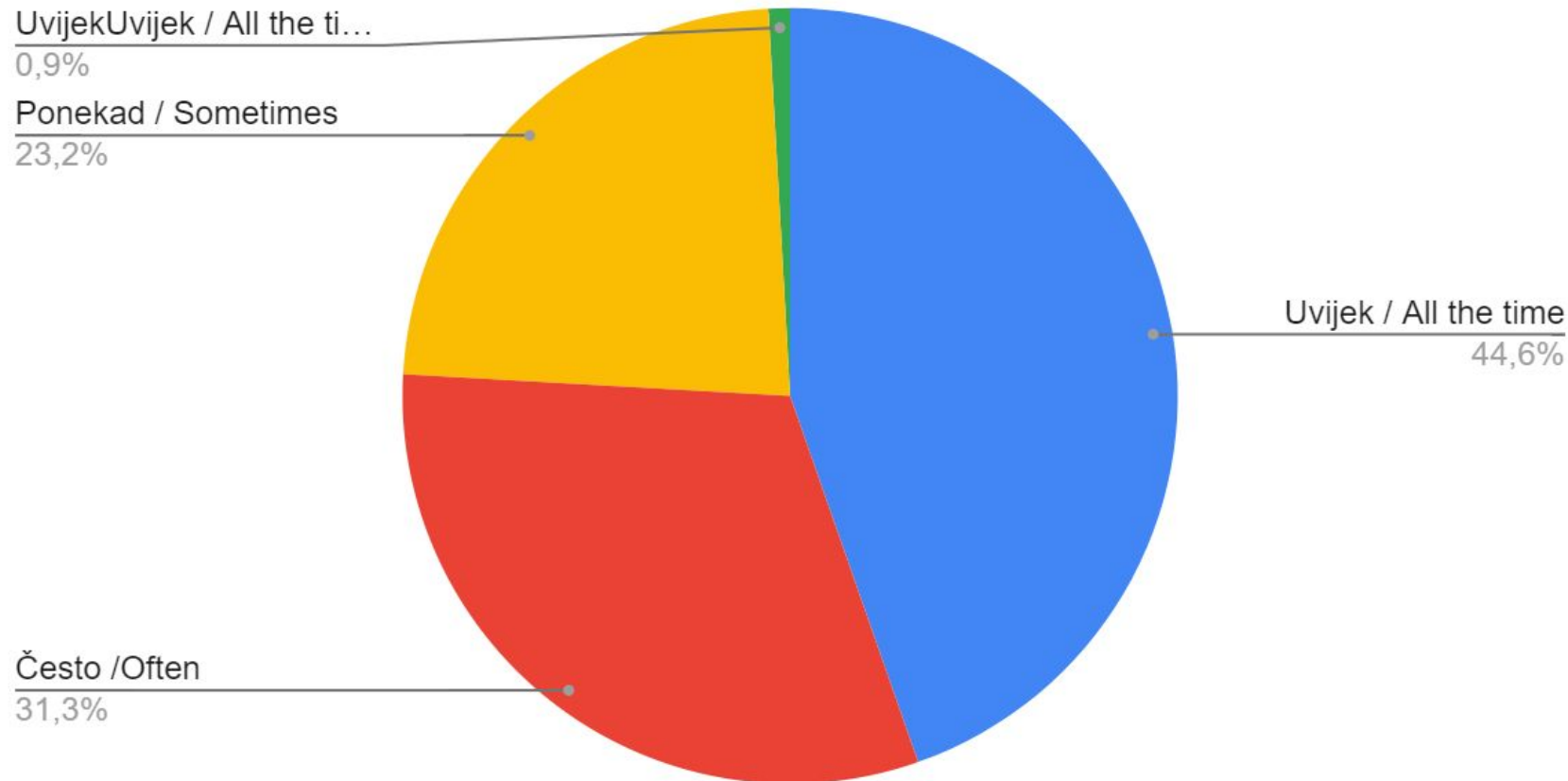
40,2%

3 sata ili više / 3 hours...

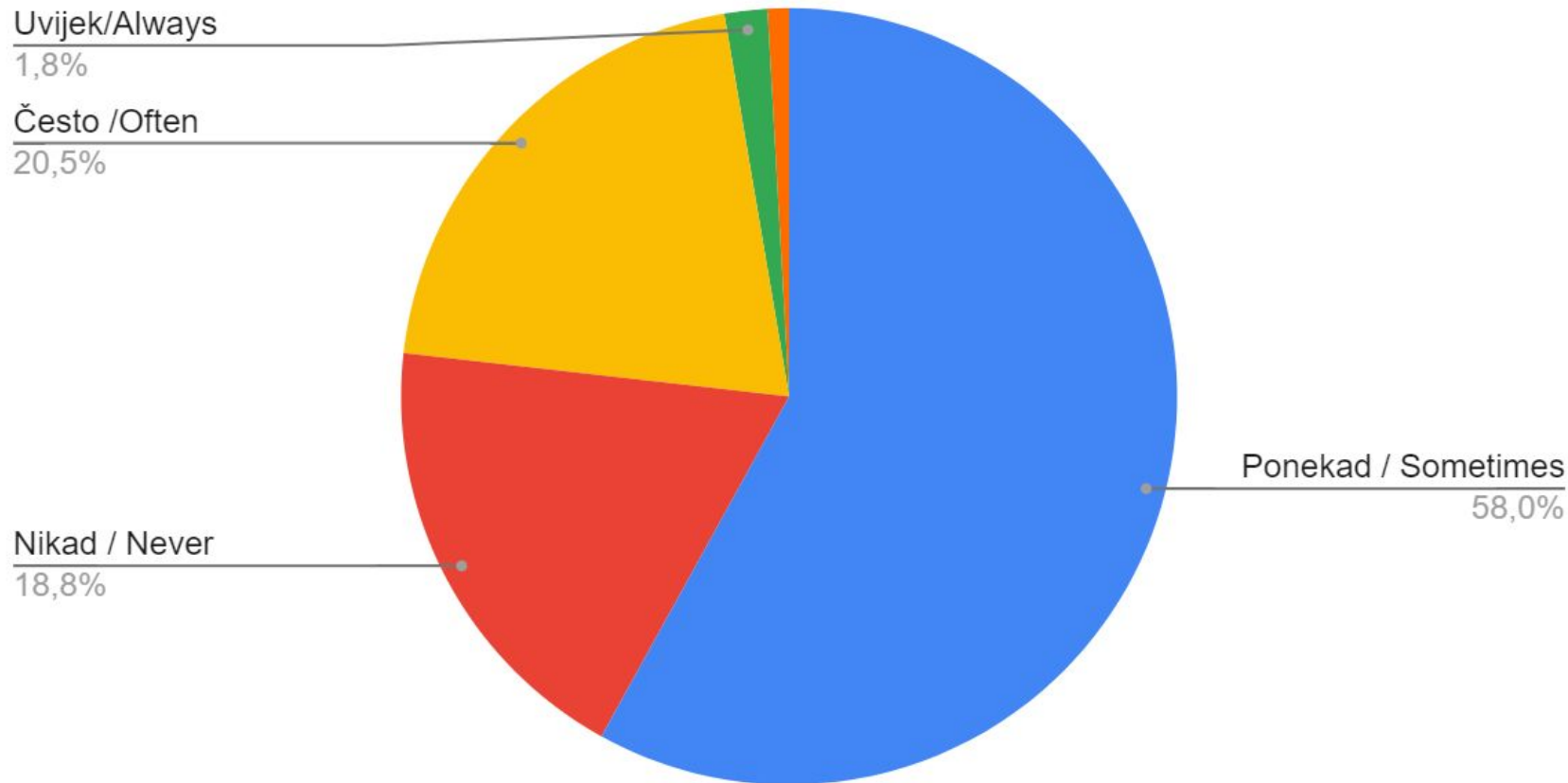
39,3%



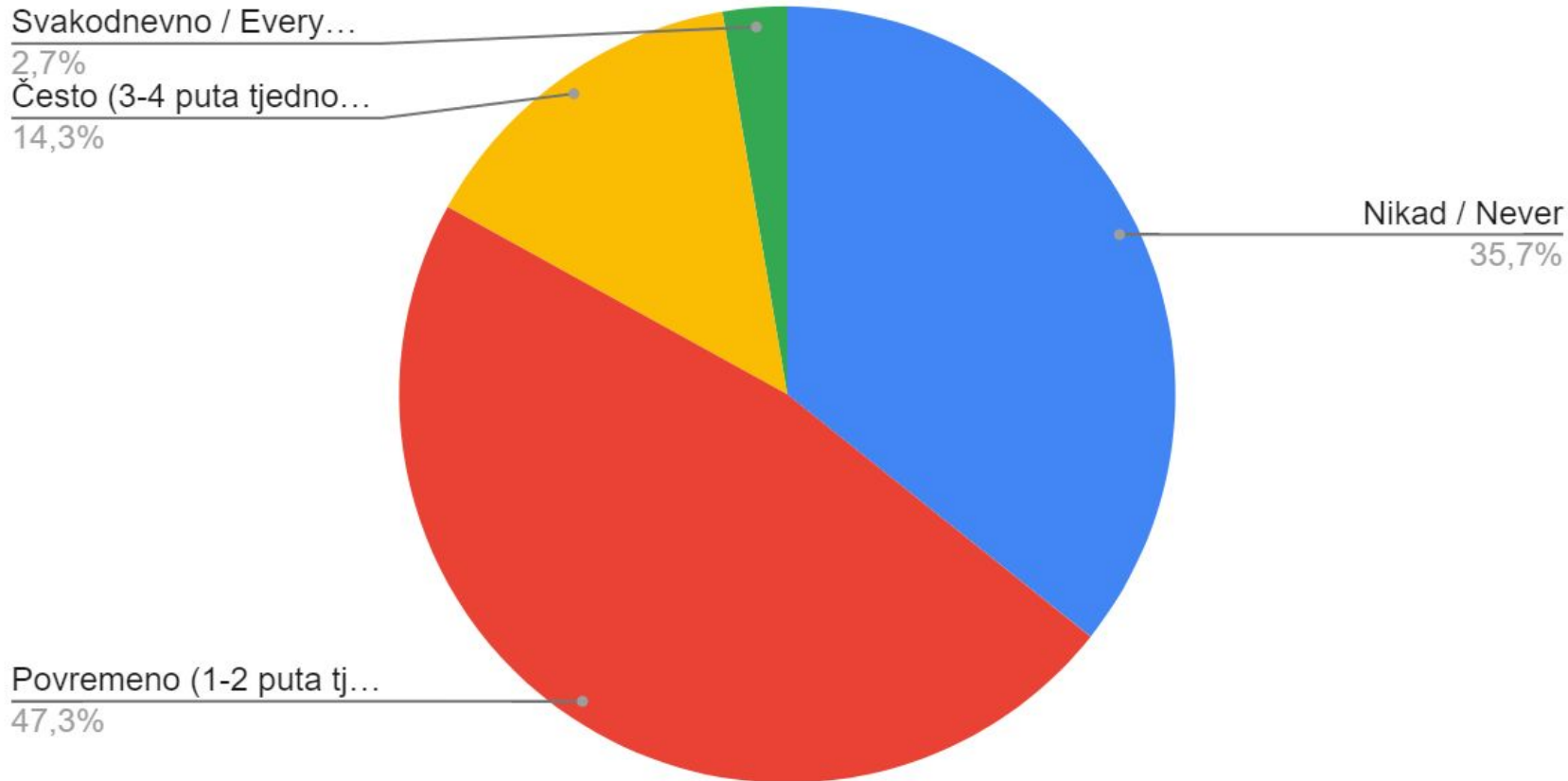
Ukupno Koliko često koristiš svoj mobilni telefon prije nego zaspiš? / How often do you use your mobile phone before g...



Ukupno Koristiš li često gadgete tijekom obroka? / Do you often use gadgets during meals?



Ukupno Koliko često igraš video igre na svom računalu ili konzoli? / How often do you play video games on your com...



Ukupno Kakav je tvoj odnos prema korištenju gadgeta u slobodno vrijeme? Osjećaš li da to negativno utječe na tvoje...

Često osjećam negativ...

9,8%

Ne osjećam negativne...

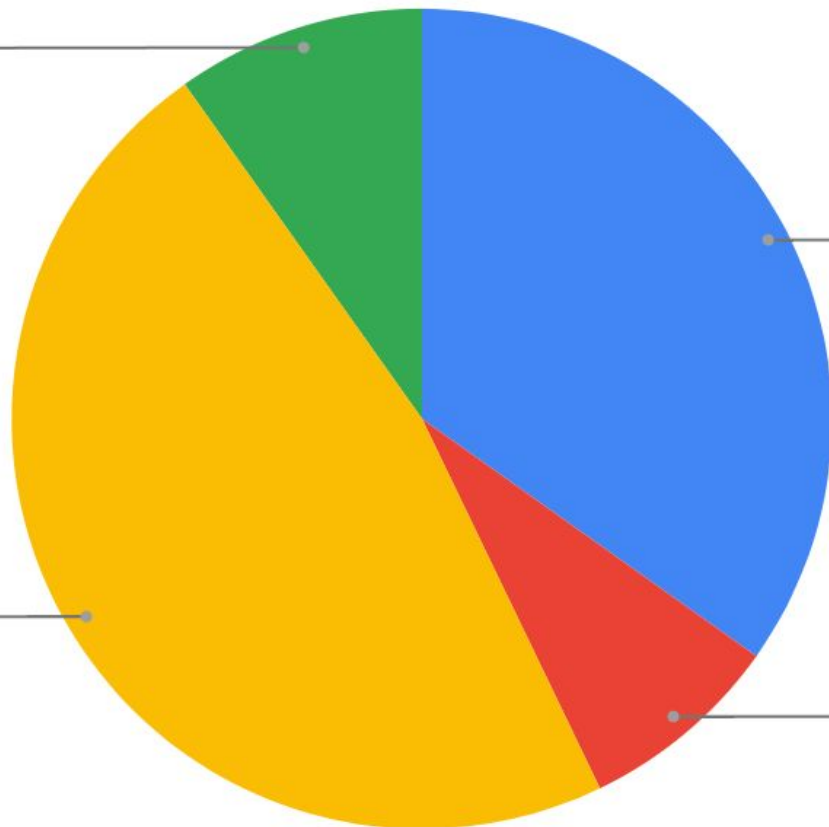
47,3%

Ponekad osjećam neg...

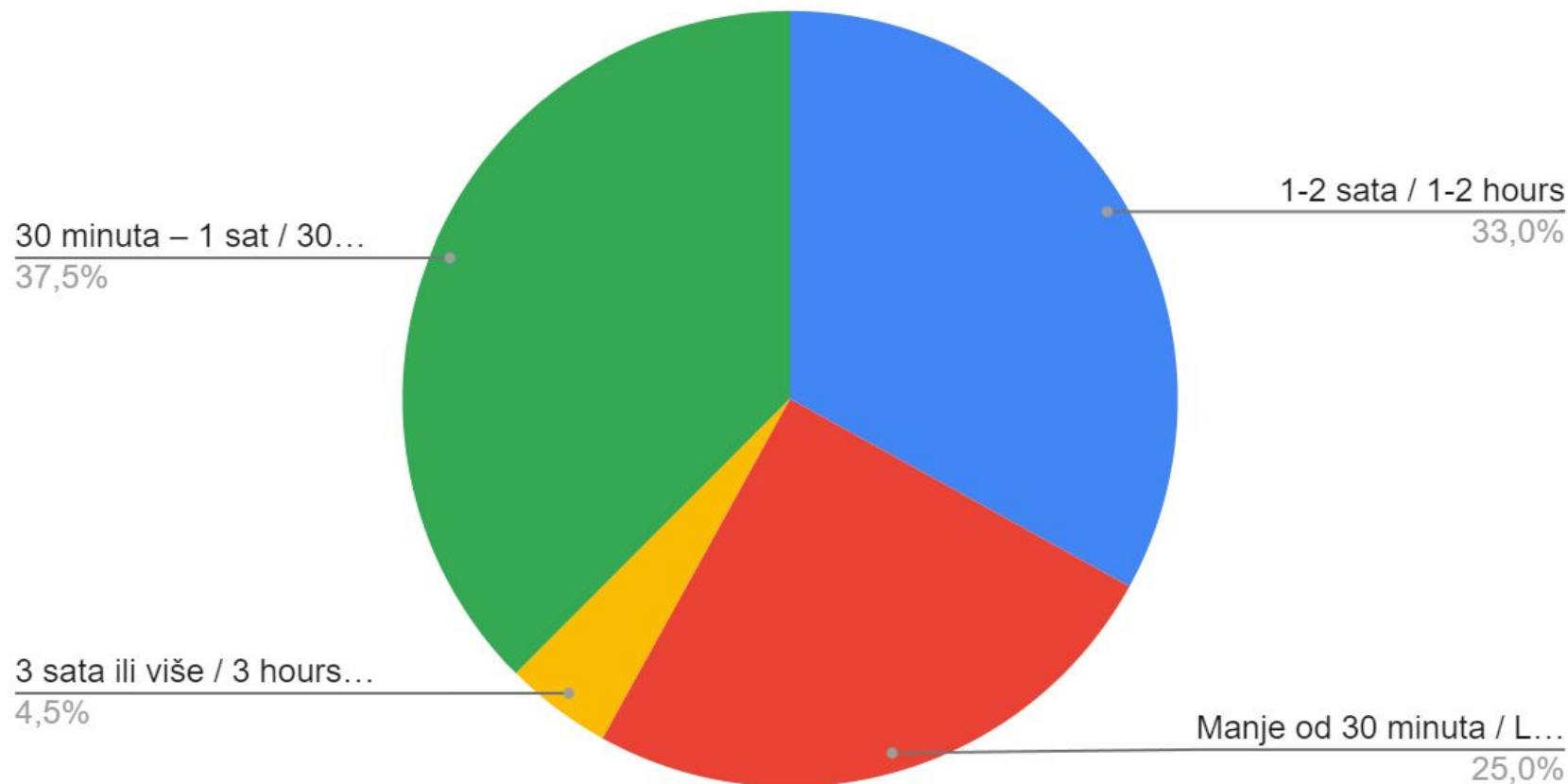
34,8%

Ne znam / I don't know

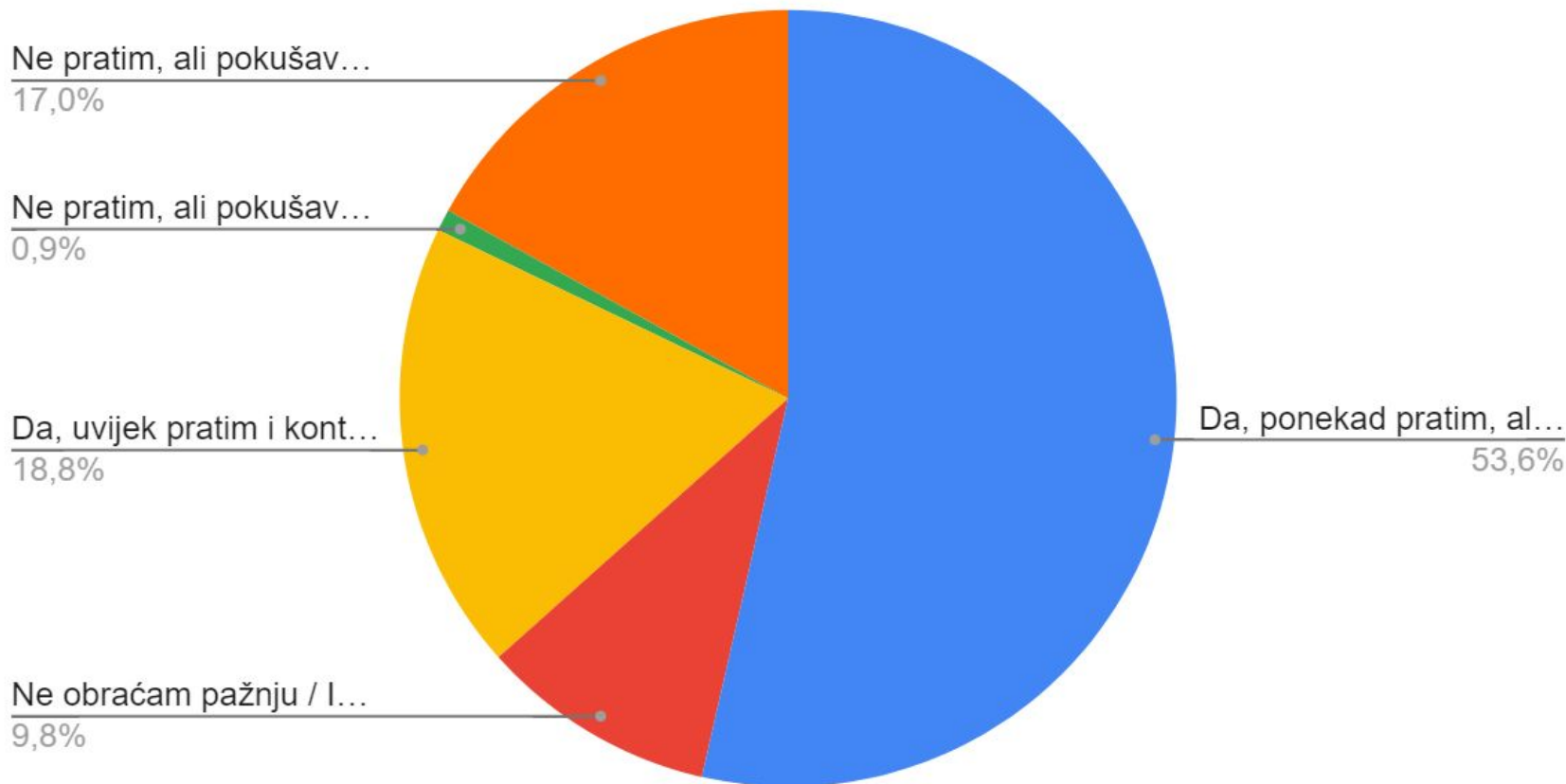
8,0%



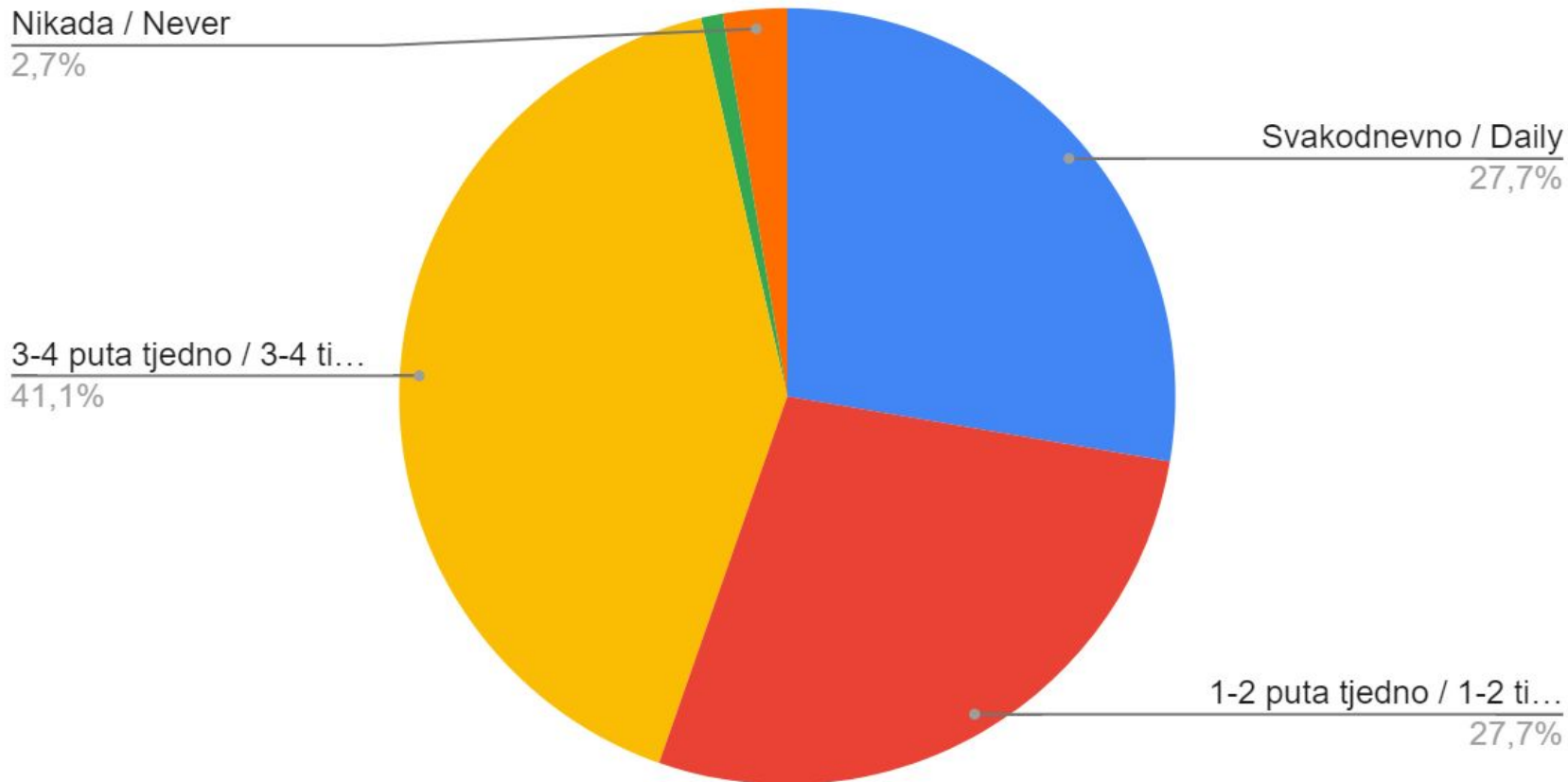
Ukupno Koliko vremena dnevno provodiš gledajući TV ili
filmove na laptopu ili računalu? / How much time do you spe...



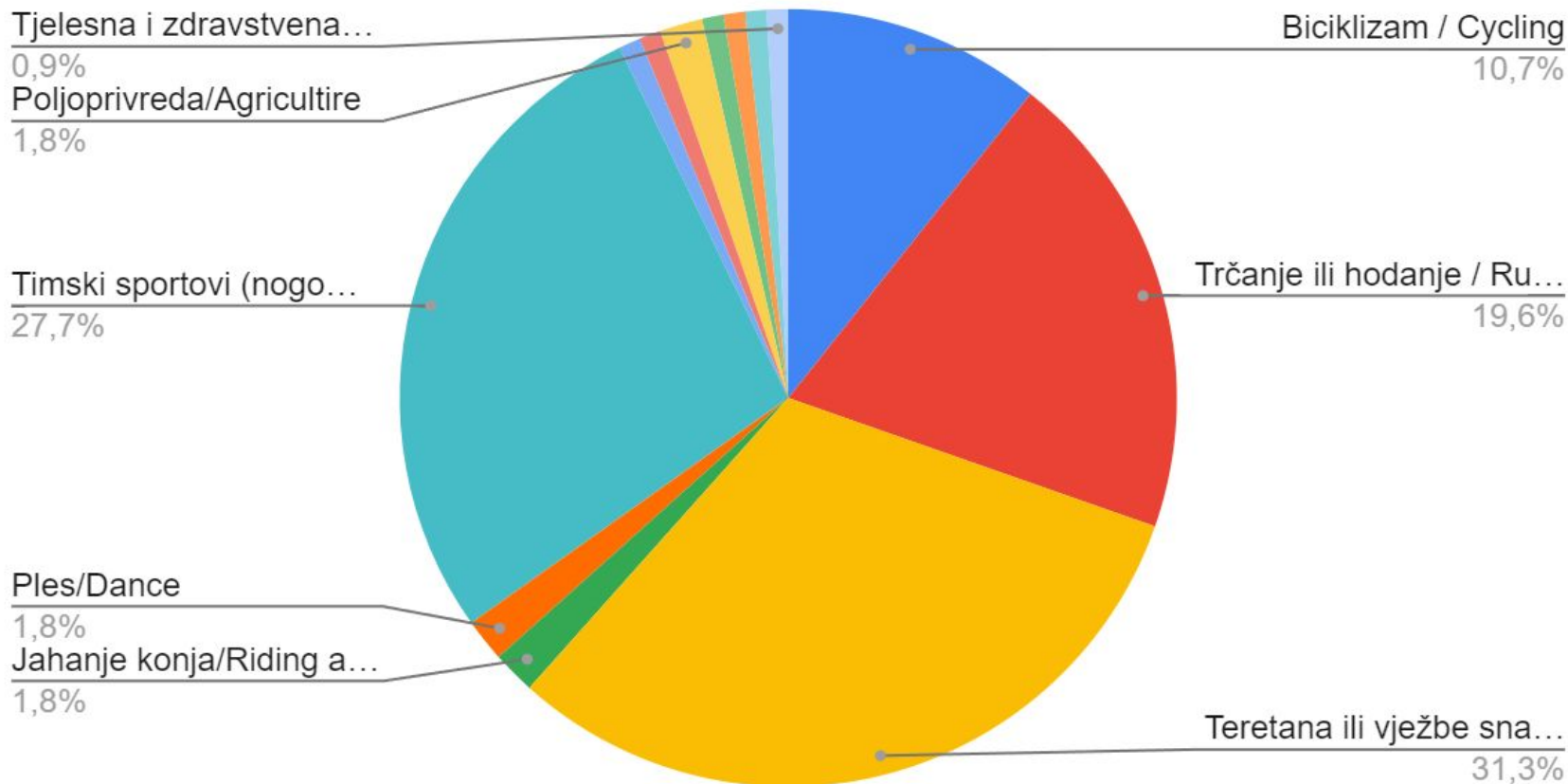
Ukupno Jesi li svjestan vremena koje provodiš koristeći gadgete i pokušavaš li ga kontrolirati? / Are you aware of the...



Ukupno Koliko često tjedno vježbaš ili se baviš fizičkom aktivnošću? / How often do you exercise or engage in physic...



Ukupno Koje vrste fizičkih aktivnosti najčešće prakticiraš? / What types of physical activities do you engage in most often?



Ukupno Koliko vremena dnevno provodiš u fizičkoj aktivnosti ili na svježem zraku? / How much time do you spend daily on...

3 sata ili više

0,9%

3 sata ili više / 3 hours...

18,8%

30 minuta – 1 sat / 30...

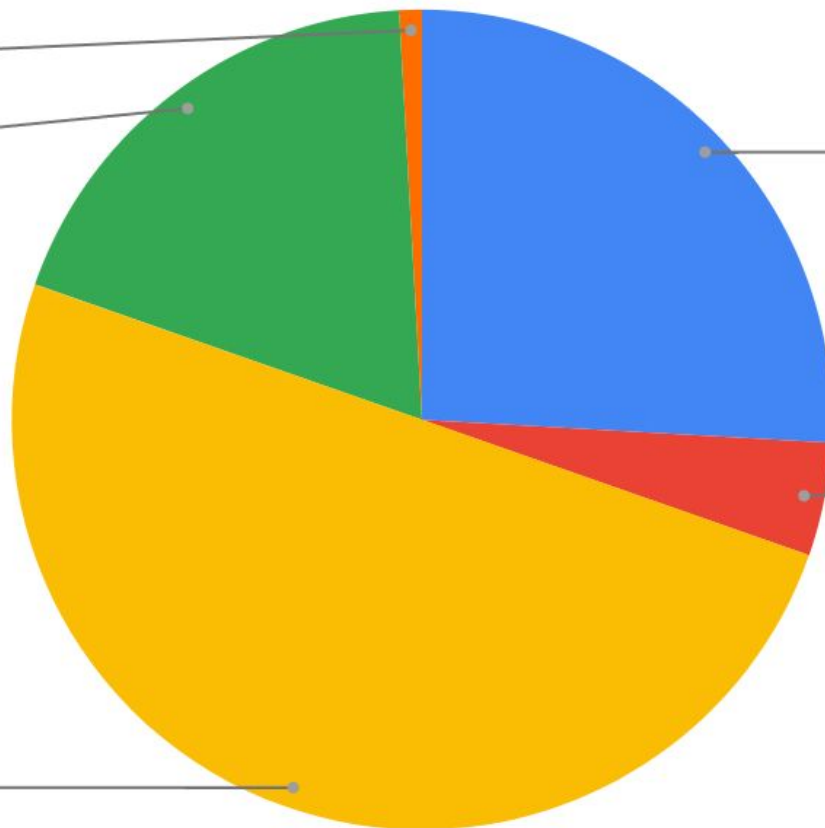
25,9%

Manje od 30 minuta / L...

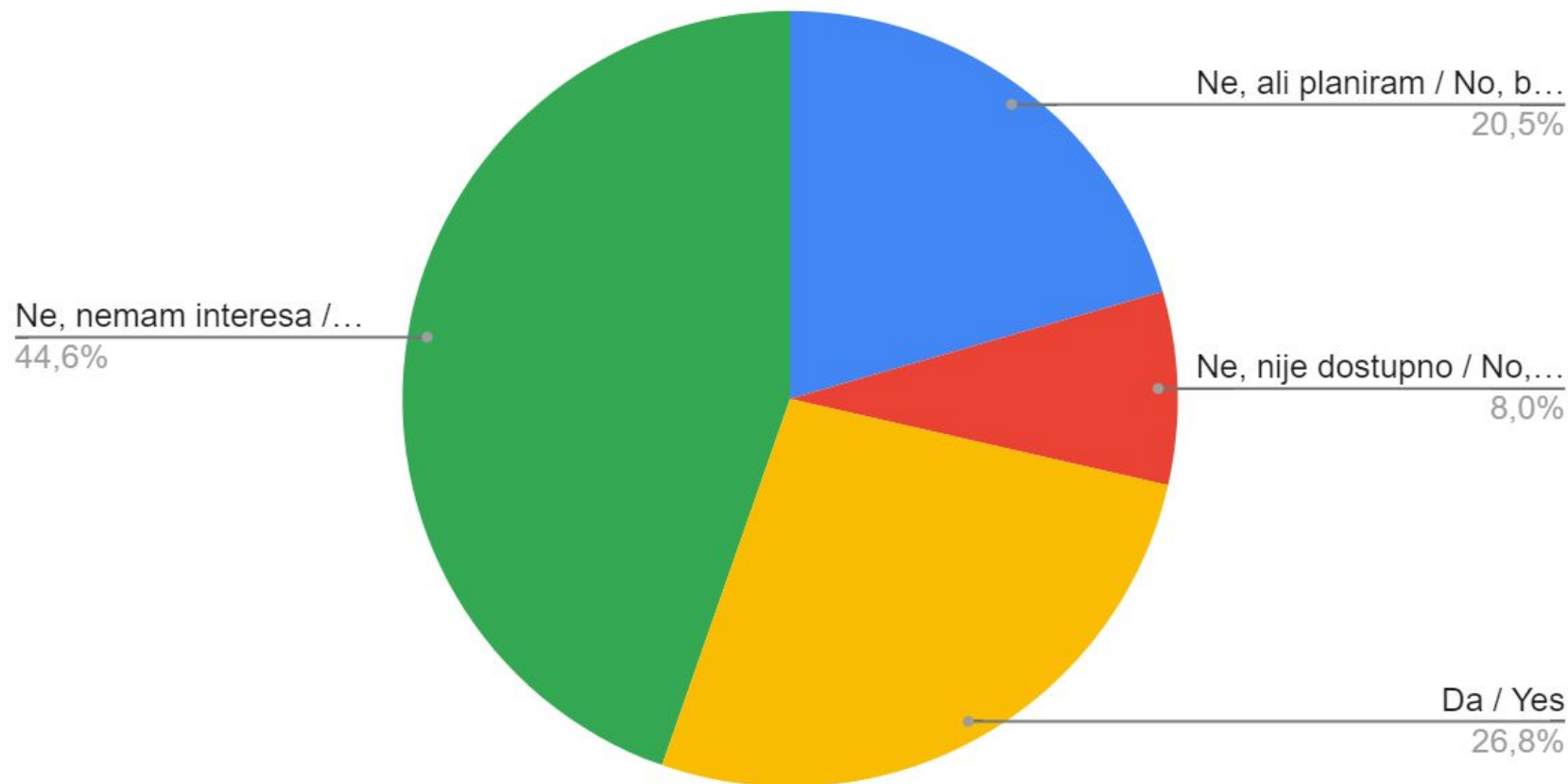
4,5%

1-2 sata / 1-2 hours

50,0%



Ukupno Koristiš li tehnologiju za praćenje svog fizičkog zdravlja, poput pametnih satova ili aplikacija? / Do you use t...



Ukupno Pomaže li ti fizička aktivnost da se osjećaš bolje ili opuštenije? / Does physical activity help you feel better or m...

Ne, nikad / No, never

0,9%

Da, uvijek / Yes, always

42,0%

Da, obično

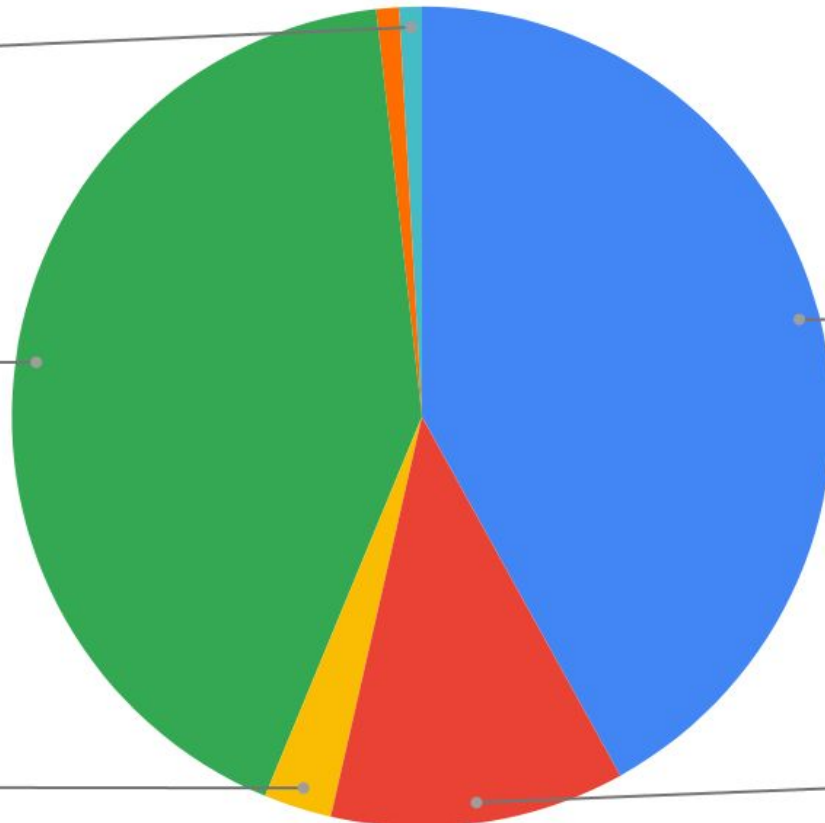
2,7%

Da, obično / Yes, usually

42,0%

Ponekad / Sometimes

11,6%



Ukupno Kako se osjećaš nakon što provedeš puno vremena na gadgetima u odnosu na vrijeme provedeno u fizičkoj aktivnos...

Nema razlike / There i...

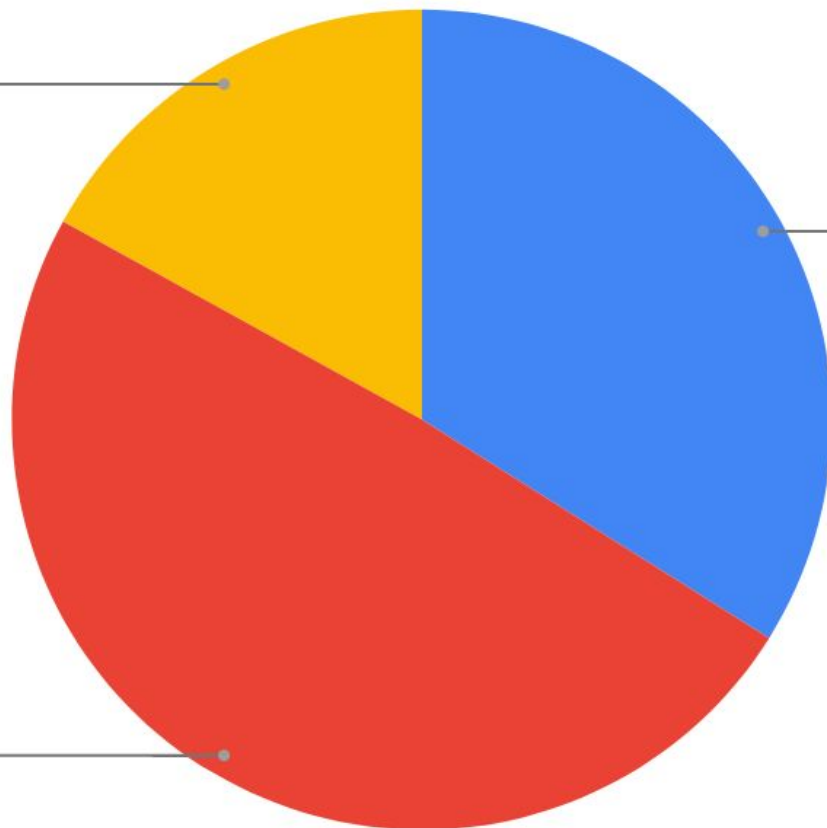
17,0%

Osjećam se loše nako...

33,9%

Osjećam se jednako n...

49,1%



Ukupno Smatraš li da bi trebao/la više vježbati? Ako da, što ti to sprečava? / Do you think you should exercise more? If ye...

